

**Календарный учебный график для среднего общего образования на  
2025/26 учебный год**

**Пояснительная записка**

Календарный учебный график составлен для основной общеобразовательной программы среднего общего образования в соответствии:

- с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- "МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 10.11.2023);
- ФГОС СОО, утвержденным приказом Минобрнауки от 12.08.2022 № 732;
- ФОП СОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 371

**1. Календарные периоды учебного года**

1.1.Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.

1.2. Дата окончания учебного года: 10 класс - 31 мая 2026 года.

1.3. Дата окончания учебного года: 11 класс - определяется расписанием ГИА.

**2. Периоды образовательной деятельности**

2.1. Продолжительность учебного года:

- 10-й класс – 34 недели (204 учебных дня);
- 11-й класс — 34 недели без учета государственной итоговой аттестации (ГИА).

2.2. Продолжительность учебных периодов по триместрам в учебных неделях и учебных днях

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней

I триместр	01.09.2025	23.11.2025	10	60
II триместр	24.11.2025	23.02.2026	11	66
III триместр	24.02.2026	31.05.2026	13	78
<b>Итого в учебном году</b>			34	204

\*Сроки проведения ГИА обучающихся устанавливают Минпросвещения и Рособрнадзор.

### 3. Продолжительность каникул

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы 1	06.10.2025	12.10.2025	7
Осенние каникулы 2	17.11.2025	23.11.2025	7
Зимние каникулы	31.12.2025	08.01.2026	9
Февральские каникулы	16.02.2026	23.02.2026	8
Весенние каникулы	06.04.2026	12.04.2026	7
Летние каникулы	01.06.2026	31.08.2026	92

\* Для обучающихся 11-х классов учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА.

### 4. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана в сроки:

- с 15.12.2025 по 26.12.2025;
- с 11.05.2026 по 22.05.2026.

Класс	Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации
10	Русский язык	Диагностическая работа
10	Литература	Тестирование
10	Иностранный язык	Тестирование

10	Математика	Диагностическая работа
10	История	Собеседование
10	Обществознание	Собеседование
10	Физика	Диагностическая работа
10	Химия	Диагностическая работа
10	Биология	Диагностическая работа
10	ОБЗР	Тестирование
10	Физическая культура	Тестирование
10	Индивидуальный проект	Защита
11	Русский язык	Тестирование
11	Литература	Собеседование
11	Иностранный язык	Тестирование
11	Математика	Диагностическая работа
11	История	Диагностическая работа
11	Физическая культура	Собеседование
11	ОБЗР	Тестирование
11	Обществознание	Собеседование
11	Физика	Диагностическая работа
11	Химия	Диагностическая работа
11	Биология	Диагностическая работа

## 5. Дополнительные сведения

### 5.1. Режим работы образовательной организации

Период учебной деятельности	10–11-е классы
Учебная неделя (дней)	6
Урок (минут)	40
Перерыв (минут)	10–20
Периодичность промежуточной аттестации	2 раза в год

### 5.2. Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка в академических часах
------------------------------	--

	<b>10-й класс</b>	<b>11-й класс</b>
Урочная	37	37
Внеурочная	4	4

### 5.3. Расписание звонков и перемен

<b>Урок</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
1-й	08:30–09:10	10 минут
2-й	09:20–10:00	20 минут
3-й	10:20–11:00	20 минут
4-й	11:20–12:00	10 минут
5-й	12:10–12:50	10 минут
6-й	13:00–13:40	10 минут
7-й	13:50–14:30	—
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	с 14:10; с 15:00	10 минут